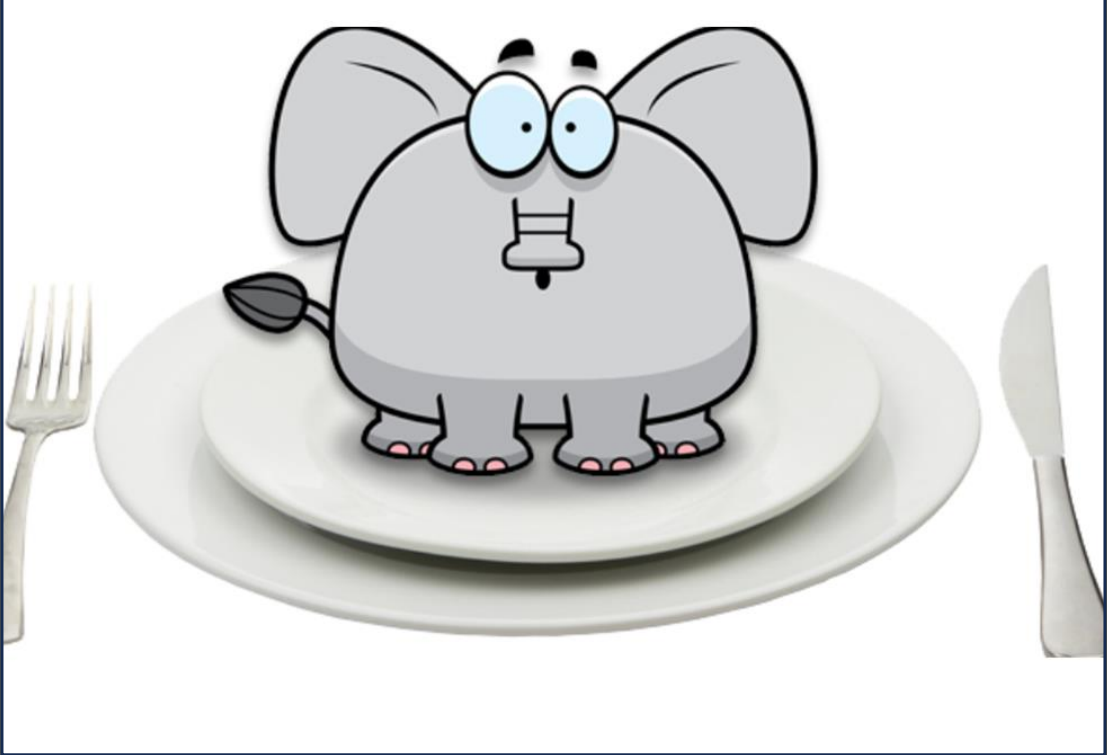


## مقالة الأسبوع



# هل تستطيع أكل فيل؟



مبادرة المجتمعات المهنية





## المشاريع الكبرى

الحقيقة التي يجب أن تعرفها أن الفيل الضخم ما هو إلا مجموعة أجزاء يمكنك التهامه بقضمه في كل مرة، كأن تقوم بتقسيم المهام الكبرى إلى مهام أصغر فأصغر، وتقوم بإنجازها أي أكلها واحدة تلوى الأخرى بشكل متفرق، وعلى فترات زمنية وليس دفعة واحدة .



## اجعل بداياتك بسيطة

- تخيل أنك تتعلم كل يوم (٥) كلمات من لغة جديدة في نهاية السنة ستكون قد تعلمت (١٧٨٠) كلمة !
- تخيل أنك تقرأ (٢٥) صفحة يوميا في المجال الذي تريد احترافه، في نهاية السنة ستكون قد أنهيت (٨٧٠٠) صفحة أي (٥٩) كتاب ! وهكذا.

## ابتعد عن القيود كي لا يقتلك الفيل

- ارتباطك التام بأحد أهدافك هو كالسلسلة التي تجعلك مقيداً بالفيل الكبير، وكلما كانت السلسلة محكمة بقوة كان الخطر أكبر إذا تحرك الفيل أو هرب فقد يسحقك وتتألم بشدة، تذكر حالما يبتعد عنك الفيل صوب انتباهك على فيل آخر.



## ركز على هدفك الرئيس وسخر جميع طاقاتك له

- إذا أردت أن تحقق الهدف الذي تصبو إليه تخيله كل يوم وتوقف عنده، وفكر فيه طوال الوقت.
- من المهم أن تعرف حجمك الحالي؛ لتستطيع التصويب على الفيل الأنسب حجمًا لمرحلتك.
- عود نفسك على تغيير كلمة مشكلة إلى مسألة، وتغيير كلمة حل إلى حلول، والذي سيسهل برمجة عقلك على التعامل مع المشاكل على أنها مسائل، ويحلها بدلًا من تحويلها إلى مشاعر الخوف والذعر، وأن يبتكر عدة حلول مختلفة بدلًا من حل واحد.

### آخر قضمه ..

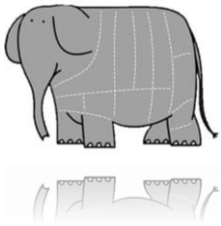
- تذكر دائمًا أن مشاعر الضغط أثناء العمل أجمل بكثير من مشاعر الحسرة، والندم بأنك لم تنجز المهمة الأخيرة.
- دائمًا يصيب الناس الإحباط في آخر لحظة من الإنجاز، وهذه اللحظة دائمًا تكون هي الفاصل بين النجاح العظيم، والفشل المحبط .. والخيار عندك.



## كي تأكل آخر قضمه براحة وسلام،

- عليك بمراجعة قائمة الأهداف بشكل يومي، ووضع دائرة على التي لم تنجز بعد.
- عليك أن تلتزم بخطوات ثابتة كي تتفادي لحظات الإحباط المتكررة، وأن تركز على إتمام المهام اليومية أولاً بأول، فهي خلاصك إلى عدم تراكم الأعمال، وسبيلك إلى راحتك، وتحقيق مرادك.

### الخلاصة



فكرة الفيل دائماً تتمثل في هدفك الكبير الذي يزورك بأفلامك دائماً، وسمي كبير؛ لأنك لن تستطيع أكله دفعة واحدة، قادة المنظمات لن يحققوا النجاح في خطوة واحدة كبيرة، بل عبر خطوات صغيرة تبدأ من الآن.

منقول بتصرف من المصدر : كتاب تقدر تاكل فيل ؟ المؤلف : عادل باهميم



مبادرة المجتمعات المهنية

